



# Arztkonsultation

## Checkliste

---

### Welche Unterlagen und Dokumente muss ich zur Konsultation mitnehmen?

- Aktuelle Spital- und Arztberichte
  - Röntgen-, CT- oder MRI-Aufnahmen
  - Aktueller Medikamentenplan
  - Behandlungspass (z. B. Blutverdünnung, Blutzucker, Opiate, Körpergewicht)
  - Allergieausweis
  - Andere Ausweise (z. B. Implantate, Herzschrittmacher)
  - Versicherungskarte
- 

### Was ist seit meinem letzten Arzttermin passiert? Was hat sich verändert?

- Gab es besondere gesundheitliche oder anderweitig einschneidende Ereignisse?
  - Sind neue Symptome aufgetreten?
  - Wie ist Ihre aktuelle Schmerzsituation?
  - Wie beurteilen Sie Ihr aktuelles körperliches und seelisches Wohlbefinden?
  - Hat sich Ihr Gewicht verändert?
  - Waren Sie zusätzlich bei einem anderen Arzt, der eventuell etwas Neues verordnet hat?
- 

## Medikamente

### Medikamente, die Sie aktuell einnehmen

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Selbstgekaufte Medikamente (z. B. Schmerzmittel)
- Naturheilmittel (Homöopathie, Phytotherapie, Spagyrik, etc.)
- Nahrungsergänzungsmittel (Vitamine, Mineralstoffe, etc.)

### Wirkung der Medikamente

- Haben Sie nach der Einnahme neue Symptome bemerkt?
- Entspricht die Wirkung der verordneten Medikamente Ihren Erwartungen?
- Haben Sie ohne Rücksprache mit dem Arzt eine Dosisveränderung vorgenommen?
- Ist ein neues Rezept notwendig?

### Vereinfachung der Medikamenteneinnahme

- Können bestimmte Medikamente abgesetzt werden?
- Besteht die Möglichkeit, die Einnahmehäufigkeit zu verringern (z. B. statt 2mal täglich nur 1mal täglich)?
- Benötige ich Hilfsmittel zur vereinfachten Medikamenteneinnahme (z. B. Tablettenteiler, Dosierbox, Lupe, Erinnerungshilfen)?

### Verordnung eines neuen Medikaments

- Welche Wirkung können Sie erwarten?
  - Mit welchen wahrscheinlichen Nebenwirkungen müssen Sie rechnen?
  - Kann es zu Wechselwirkungen mit den bestehenden Medikamenten kommen?
  - Gibt es das Medikament als Generikum?
  - Wie muss ich das Medikament einnehmen (z. B. vor oder nach den Mahlzeiten, wie oft am Tag)?
  - Wie lange muss ich das Medikament einnehmen?
  - Bei welchem Ereignis muss ich das Medikament sofort absetzen?
  - Wann ist eine selbständige Dosisveränderung möglich?
  - Ist eine regelmässige Laboruntersuchung notwendig?
  - Gibt es Aktivitäten, auf die Sie aufgrund der Medikamente verzichten müssen?
  - Bitten Sie Ihren Arzt, Ihren Medikationsplan und Behandlungspass (z. B. Diabetes, Blutverdünnung) zu aktualisieren.
- 

### Untersuchungen zur Diagnosestellung

- Warum muss die Untersuchung gemacht werden?
  - Wie wird diese Untersuchung durchgeführt?
  - Welche Risiken bestehen bei der Durchführung?
  - Gibt es andere Möglichkeiten, um eine Diagnose zu stellen?
  - Wie muss ich mich auf die Untersuchung vorbereiten (z. B. Nüchternheit, Darmreinigung, Medikamente pausieren)?
  - Wer informiert mich zu welchem Zeitpunkt über das Ergebnis?
- 

### Diagnose, Behandlung und Therapie

- Welche Diagnose/Krankheit habe ich?
- Wie ist der Krankheitsverlauf?
- Sind aufgrund der Diagnose Veränderungen meines Lebensstils notwendig?
- Welche Therapieoptionen bestehen?
- Welche Vorteile und Risiken haben diese?
- Welche Option empfiehlt Ihnen Ihr Arzt? Warum?
- Wie wahrscheinlich ist es, dass die Therapie wirksam ist?
- Welche unangenehmen Begleiterscheinungen der Therapie sind möglich?
- Bis wann muss ich mich für oder gegen die Therapie entscheiden?
- Werden die Kosten für die Therapie von der Krankenversicherung gezahlt?
- Was passiert, wenn ich die Behandlung oder Therapie nicht durchführe?